



PARCOURS A 145 km

Départ 09 h 30 place du Marché à Echternach

km	Localité	Route	km	Alt	km	Localité	Route	km	Alt	
0	Echternach	place du Marché	CR364	145	160	73	Gilsdorf	CR356	72	190
4	Berdorf	côte no 01 *** 4 km à 5 %		141	371	75	Broderbour	côte no 06 *** 2,4 km à 6,1 %	70	309
8	Vugelsmillen	CR121	137	187	79	Ermsdorf	CR358	66	245	
10	Grundhof	N10	135	173	83	Hessemillen	CR357	62	220	
13	Dillingen		132	177	84	Eppeldorf	côte no 07 *** 2,9 km à 6,6 %	61	273	
19	Reisdorf	N19	126	195	88	Beaufort	CR364	57	357	
22	Moestroff		123	186	92	Dillingen	N10	53	177	
24	Bettendorf		121	187	94	Grundhof	CR121	51	173	
26	Bleesbreck	SEPARATION A/B	N17	119	192	96	Vugelsmillen	CR364	49	193
27	Seltz	CR354	118	201	100	Berdorf	côte no 08 *** 5,6 km à 3,6 %	CR137	45	377
30	Longsdorf	côte no 02 *** 4,5 km à 3,3 %		115	208	105	Consdorf		40	350
32	Fouhren	N17B	113	208	108	croisement Altrier		37	386	
34	Bettel	N10	111	211	110	Bech		35	297	
37	Vianden		108	206	113	Berbourg		32	273	
40	Biwels	côte no 03 * 2,9 km à 2,6 %		105	281	115	croisement vers Lellig		30	268
43	Stolzembourg		102	230	117	Lellig (entrée)	côte no 09 * 1,4 km à 3,7 %	CR139	28	286
49	Untereisenbach		96	250	121	Herborn	côte no 10 * 3,2 km à 2,5 %	CR135	24	296
53	Wahlhausen	côte no 04 **** 5,7 km à 5,1 %	CR322	92	500	124	Mompach	CR141	21	311
55	Schmuelen		90	522	126	Pafebierg	côte no 11 * 1,9 km à 3,4 %		19	376
57	Mairie de Putscheid		88	442	129	Dickweiler	CR370	16	295	
61	Pull-Groesteen	côte no 05 * 2,8 km à 2,9 %	CR352	84	521	132	Girst		13	225
68	Bastendorf	CR353	77	220	134	Hinkel	PC3	11	165	
70	Seltz	N17	75	201	137	Rospport	N10	8	160	
71	Bleesbreck	REUNION A/B		74	192	140	Steinheim		5	157
72	Diekirch (entrée)	CR322	73	192	145	Echternach	place du Marché		0	160



sous réserve de modifications

DENIVELLATION TOTALE **1893 m**

ACC Contern - c/o Alain CENTER - 47, Op der Hobuch - L-5832 FENTANGE - acccontern@gmail.com

