

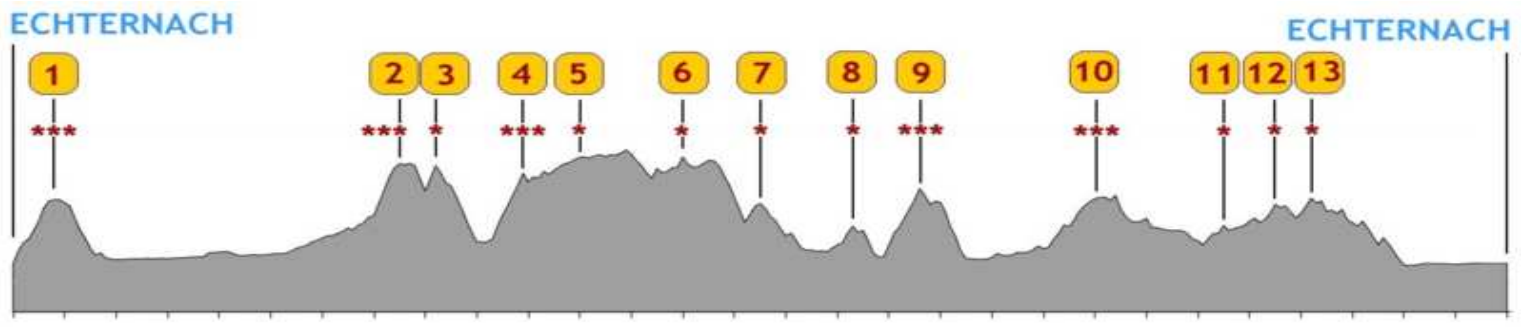


PARCOURS A 145 km

Départ 09 h 15 place du Marché à Echternach

km	Localité	Route	km	Alt
0	Echternach	place du Marché	CR364	145 160
4	Berdorf	côte no 01 *** 4 km à 5 %		141 371
8	Vugelsmillen	CR121	137	187
10	Grundhof	N10	135	173
13	Dillingen		132	177
19	Reisdorf	N19	126	195
22	Moestroff		123	186
24	Bettendorf		121	187
26	Bleesbreck	N17	119	192
27	Seltz	CR353	118	201
29	Bastendorf		116	231
32	Brandenbourg		113	266
37	Gralingen	côte no 02 *** 12 km à 2,5 %	CR320a	108 491
39	Merscheid		CR320	106 485
41	Hoscheid	côte no 03 * 1,3 km à 6,4 %		104 484
42	Maarkebaach		103	427
45	Schlinder	N27	100	232
47	Goebelsmühle	CR348	98	236
49	Schlindermanderscheid		96	386
51	Friidbesch	côte no 4 *** 3,7 km à 5,8 %		94 442
54	Consthum	côte no 05 * 3,7 km à 1,9 %	CR322	91 494
56	Holzthum		89	517
57	Schinker		88	520
59	Wahlhausen (entrée)		86	525
62	Mairie de Putscheid		83	442
65	Groesteen	côte no 06 * 2,8 km à 2,9 %		80 513

km	Localité	Route	km	Alt
67	Mont-St-Nicolas		78	491
71	Vianden (entrée)	N17	74	297
72	Um Knupp	côte no 07 * 1,3 km à 4,5 %	73	359
74	Fouhren	N17b	71	302
76	Bettel	N10	69	211
80	Hoefeld	côte no 08 * 0,7 km à 7,9 %	65	229
83	Reisdorf		CR128	62 195
88	Beaufort	côte no 09 * 3,5 km à 6,6 %	CR364	57 378
92	Dillingen	N10	53	177
94	Grundhof	A / B	CR121	51 173
96	Vugelsmillen		49	193
100	Mullerthal	CR356	45	213
104	Consdorf	côte no 10 *** 3,9 km à 3,4 %	CR137	41 332
109	Bech		36	297
112	Berbourg		33	273
116	Manternach (entrée)	CR139	29	221
117	Lellig	côte no 11 * 1,6 km à 3,9 %	28	259
121	Herborn	côte no 12 * 3,2 km à 2,5 %	CR135	24 296
124	Mompach	CR141	21	311
126	Pafeberg	côte no 13 * 1,9 km à 3,4 %	19	376
129	Dickweiler	CR370	16	295
132	Girst		13	225
134	Hinkel	PC3	11	165
137	Rosport	N10	8	160
140	Steinheim		5	157
145	Echternach	place du Marché	0	160



sous réserve de modifications **DENIVELLATION TOTALE 2102 m**

ACC Contern - c/o Alain CONTER - 47, Op der Hobuch - L-5832 FENTANGE - acccontern@gmail.com