

DIE 16 STEIGUNGEN



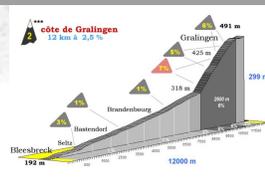
côte de Berdorf			
Schwierigkeitsgrad:	***		
Länge	4000 m	Strecke	A B
Höhe ü.M. Fuss	170 m	Steigung Nr	1 -
Höhe ü.M. Gipfel	371 m	Verbleibend	12 -
Höhenunterschied	201 m	gefährte Km*	0 -
Steigung Schnitt	5,0%	Km verbleibend**:	151 -
Steigung Maximal	8,1%		

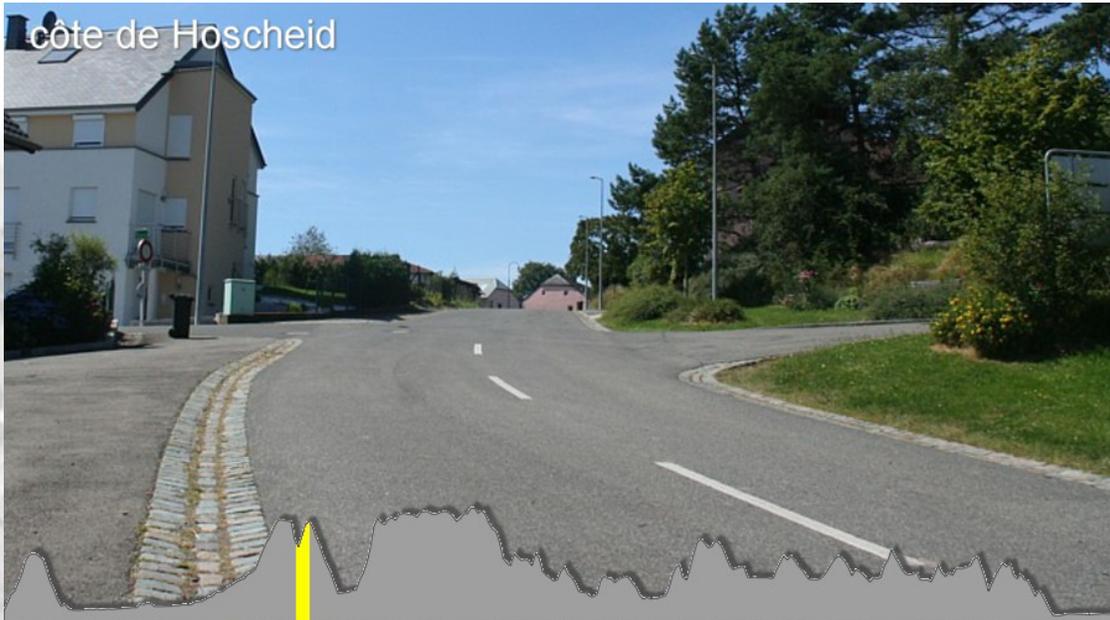
*am Fuss ** am Gipfel



côte de Gralingen			
Schwierigkeitsgrad:	***		
Länge	12000 m	Strecke	A B
Höhe ü.M. Fuss	192 m	Steigung Nr	2 -
Höhe ü.M. Gipfel	491 m	Verbleibend	11 -
Höhenunterschied	299 m	gefährte Km*	27 -
Steigung Schnitt	2,5%	Km verbleibend**:	116 -
Steigung Maximal	7,8%		

*am Fuss ** am Gipfel

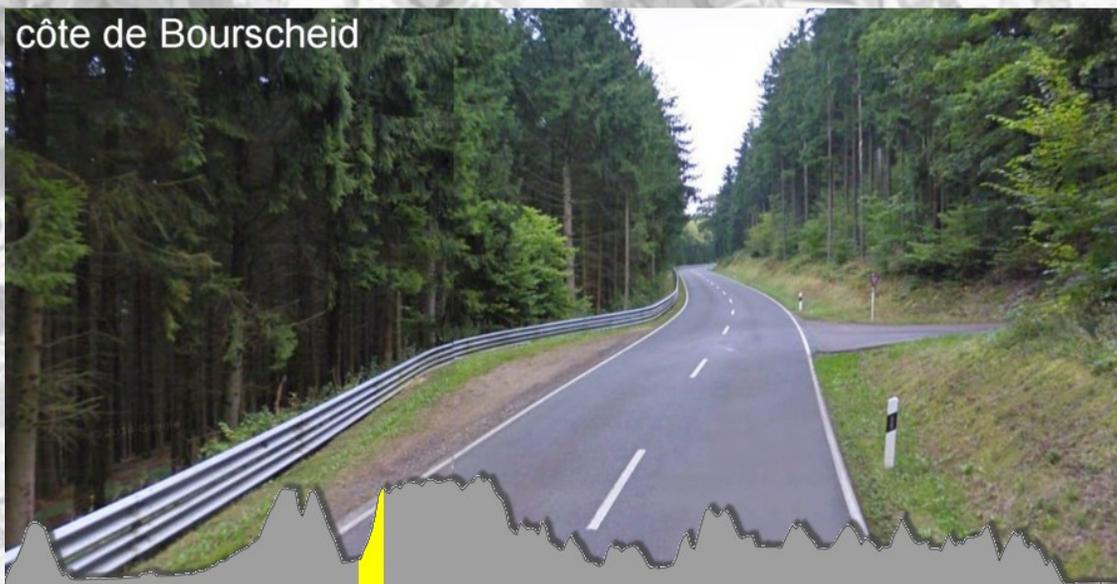




côte de Hoscheid

Schwierigkeitsgrad:	*	Strecke	A	B
Länge	1300 m	Steigung Nr	3	-
Höhe ü.M. Fuss	401 m	Verbleibend	10	-
Höhe ü.M. Gipfel	484 m	gefahrte Km*:	41	-
Höhenunterschied	83 m	Km verbleibend**:	113	-
Steigung Schnitt	6,4%			
Steigung Maximal	8,3%			

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Bourscheid

Schwierigkeitsgrad:	****	Strecke	A	B
Länge	3500 m	Steigung Nr	4	-
Höhe ü.M. Fuss	245 m	Verbleibend	9	-
Höhe ü.M. Gipfel	497 m	gefahrte Km*:	48	-
Höhenunterschied	252 m	Km verbleibend**:	104	-
Steigung Schnitt	7,2%			
Steigung Maximal	10,0%			

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Roost



côte de Roost		A	B
Schwierigkeitsgrad:	*		
Länge	1300 m	5	-
Höhe ü.M. Fuss	220 m	8	-
Höhe ü.M. Gipfel	295 m	82	-
Höhenunterschied	75 m	72	-
Steigung Schnitt	5,8%		
Steigung Maximal	9,1%		

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Scheierhaff



côte de Scheierhaff		A	B
Schwierigkeitsgrad:	***		
Länge	1800 m	6	4
Höhe ü.M. Fuss	220 m	7	7
Höhe ü.M. Gipfel	340 m	93	38
Höhenunterschied	120 m	60	60
Steigung Schnitt	6,7%		
Steigung Maximal	10,0%		

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Oberglabach



côte de Oberglabach			
Schwierigkeitsgrad:	****		
Länge	1900 m	Strecke	A B
Höhe ü.M. Fuss	280 m	Steigung Nr	7 5
Höhe ü.M. Gipfel	423 m	Verbleibend	6 6
Höhenunterschied	143 m	gefährte Km*	96 41
Steigung Schnitt	7,5%	Km verbleibend**:	57 57
Steigung Maximal	16,7%		

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Heffingen



côte de Heffingen			
Schwierigkeitsgrad:	*		
Länge	2000 m	Strecke	A B
Höhe ü.M. Fuss	285 m	Steigung Nr	8 6
Höhe ü.M. Gipfel	364 m	Verbleibend	5 5
Höhenunterschied	79 m	gefährte Km*	108 53
Steigung Schnitt	4,0%	Km verbleibend**:	45 45
Steigung Maximal	5,8%		

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Graulinster



côte de Graulinster			
Schwierigkeitsgrad:	*		
Länge	2400 m	Strecke	A B
Höhe ü.M. Fuss	281 m	Steigung Nr	9 7
Höhe ü.M. Gipfel	363 m	Verbleibend	4 4
Höhenunterschied	82 m	gefahrte Km*	114 59
Steigung Schnitt	3,4%	Km verbleibend**:	39 39
Steigung Maximal	4,4%		

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Zittig



côte de Zittig			
Schwierigkeitsgrad:	**		
Länge	1800 m	Strecke	A B
Höhe ü.M. Fuss	285 m	Steigung Nr	10 8
Höhe ü.M. Gipfel	385 m	Verbleibend	3 3
Höhenunterschied	100 m	gefahrte Km*:	121 66
Steigung Schnitt	5,6%	Km verbleibend**:	32 32
Steigung Maximal	7,7%		

*am Fuss ** am Gipfel





côte de Berbourg			
Schwierigkeitsgrad:	*		
Länge	1000 m	Strecke	A B
Höhe ü.M. Fuss	273 m	Steigung Nr	11 9
Höhe ü.M. Gipfel	332 m	Verbleibend	2 2
Höhenunterschied	59 m	gefahrenre Km*	128 73
Steigung Schnitt	5,9%	Km verbleibend**:	26 26
Steigung Maximal	7,7%		

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Herborn			
Schwierigkeitsgrad:	*		
Länge	2600 m	Strecke	A B
Höhe ü.M. Fuss	300 m	Steigung Nr	12 10
Höhe ü.M. Gipfel	360 m	Verbleibend	1 1
Höhenunterschied	60 m	gefahrenre Km*:	131 76
Steigung Schnitt	2,3%	Km verbleibend**:	21 21
Steigung Maximal	6,0%		

*am Fuss ** am Gipfel





côte d'Oswweiler

côte d'Oswweiler

Schwierigkeitsgrad:	**	Strecke	A	B
Länge	1500 m	Steigung Nr	13	11
Höhe ü.M. Fuss	0 m	Verbleibend	0	0
Höhe ü.M. Gipfel	337 m	gefahrte Km*:	136	81
Höhenunterschied	337 m	Km verbleibend**:	18	18
Steigung Schnitt	22,5%			
Steigung Maximal	9,4%			

*am Fluss ** am Gipfel



côte de Michelshof

côte de Michelshof

Schwierigkeitsgrad:	***	Strecke	A	B
Länge	4500 m	Steigung Nr	-	1
Höhe ü.M. Fuss	175 m	Verbleibend	-	10
Höhe ü.M. Gipfel	374 m	gefahrte Km*:	-	0
Höhenunterschied	199 m	Km verbleibend**:	-	95
Steigung Schnitt	4,4%			
Steigung Maximal	6,1%			

*am Fluss ** am Gipfel

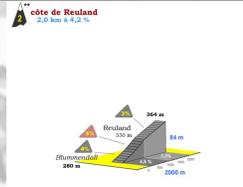




côte de Reuland

côte de Reuland			
Schwierigkeitsgrad:	**	Strecke	A B
Länge	2000 m	Steigung Nr	- 2
Höhe ü.M. Fuss	280 m	Verbleibend	- 9
Höhe ü.M. Gipfel	364 m	gefahrte Km*:	- 17
Höhenunterschied	84 m	Km verbleibend**:	- 81
Steigung Schnitt	4,2%		
Steigung Maximal	5,8%		

*am Fuss ** am Gipfel



côte de Medernach

côte de Medernach			
Schwierigkeitsgrad:	*	Strecke	A B
Länge	2800 m	Steigung Nr	- 3
Höhe ü.M. Fuss	260 m	Verbleibend	- 8
Höhe ü.M. Gipfel	329 m	gefahrte Km*:	- 27
Höhenunterschied	69 m	Km verbleibend**:	- 71
Steigung Schnitt	2,5%		
Steigung Maximal	6,0%		

*am Fuss ** am Gipfel

